



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه بزرگسالان

عنوان:

بررسی خاطرات حین بستری بیماران ترخیص شده از بخش های مراقبت ویژه شهر
کرمان و ارتباط آن با اختلال استرس پس از سانحه در سال ۱۳۹۶

توسط: سید محسن عسکری حسینی

استاد راهنما: منصور عرب

اساتید مشاور: فریده رزبان و زهرا کارزاری

سال تحصیلی: ۱۳۹۶-۱۳۹۷



**Kerman University of Medical Sciences
Faculty of Medicine**

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree

(PhD/MSc)

Title:

**The study of hospitalization memories of patients who discharged from
intensive care units of Kerman city and its relation with post-traumatic stress
disorders in 2017**

By:

Seyed Mohsen askari Hosseini

Supervisor/s:

Arab Mansoor

Advisor/s:

١- Razban Fraideh

٢- Karzari Zahra

Year:

2017-2018

چکیده:

زمینه و هدف: بسیاری از بیمارانی که تجربه ی بستری در ICU را داشته اند، خاطرات این بخش را، حتی سالها پس از ترخیص به یاد می آورند. تمامی انواع خاطرات از محیط ICU چه از نوع هذیانی و احساسی و چه واقعی می توانند زمینه ساز بروز PTSD باشند. بنابراین هدف از این مطالعه تعیین خاطرات حین بستری بیماران ترخیص شده از بخش های مراقبت ویژه و ارتباط آن با استرس پس از سانحه در شهر کرمان در سال ۱۳۹۶ بود.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-همبستگی، از روش نمونه گیری در دسترس (آسان) استفاده شد و بیمارانی که حداقل یکماه از ترخیص آنها از ICU های شهر کرمان گذشته بود مورد مطالعه قرار گرفتند. برای تعیین خاطرات بیماران ترخیص شده از ICU از پرسشنامه ICU-MT و برای تعیین استرس پس از سانحه در آنها از پرسشنامه IES-R استفاده شد. با استفاده از آزمون های آماری رگرسیون خطی چندگانه و رگرسیون لجستیک و نرم افزار SPSS ۲۰ اطلاعات تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: از مجموع ۱۰۰ شرکت کننده در پژوهش حاضر، ۹۲ درصد از بیماران خاطرات ICU را به یاد می آوردند و مابقی هیچ خاطره ای از ICU نداشته اند و ۳۴ نفر خاطرات هذیانی از ICU به یاد داشتند. با استفاده از پرسشنامه IES-R و نقطه برش ۳۳، PTSD در ۱۳/۰۰ درصد از افراد شرکت کننده تشخیص داده شد. نمره کل استرس پس از سانحه و نمرات حیطه های "افکار مزاحم"، "علایم اجتنابی" و "برانگیختگی" در بیمارانی که خاطرات هذیانی داشته اند، نسبت به بیمارانی که چنین خاطراتی نداشته اند، بیشتر بوده است ($p < 0.001$). نتایج پژوهش حاضر نشان داد در بیمارانی که در زمان بستری در ICU تحت تهویه مکانیکی بوده اند، نسبت به سایر بیماران، شانس ایجاد خاطرات هذیانی ۴ برابر بیشتر بوده است ($4/00 =$

OR و $P\text{-value} = 0/04$. همچنین نمره کل استرس پس از سانحه در این بیماران $6/86$ واحد بیشتر بوده است ($P=0/03$)

(value).

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر موید این مطلب بوده است که درصدی از بیماران ترخیص شده از ICU طرأت

هذیانی های شهر کرمان پس از ترخیص دچار PTSD و طرأت هذیانی می شوند. طرأت هذیانی این بیماران که اغلب

ماهیت تروماتیک دارند، نه تنها به تنهایی برای فرد آزاد دهنده هستند، بلکه بر طبق مطالعه حاضر و مطالعات پیشین می توانند

عامل خطری برای بروز PTSD در این افراد باشند. مطالعات بیشتری در این زمینه جهت شناسایی عوامل خطر بروز PTSD

و طرأت هذیانی و همچنین راهکارهای کاهش آنها مورد نیاز است.

کلمات کلیدی: اختلال استرس پس از سانحه، طرأه، بخش مراقبت های ویژه

Abstract

Background and Purpose: Many patients who have had ICU experience have memories of the department, even years after discharge. All kinds of memories from the ICU environment can be a source of PTSD, delusional and emotional and real. Therefore, the purpose of this study was to determine the memories during hospitalization of discharged patients from the intensive care units and their relationship with post-traumatic stress in Kerman city in 1396.

analysis method: In this descriptive-analytic study, an accessible (easy sampling) method was used and patients who had at least one month of discharge from ICU in Kerman had been studied. ICU-MT questionnaire was used to determine the memories of ICU-discharged patients and IES-R questionnaire was used to determine post-traumatic stress disorder. Data were analyzed using multiple linear regression and logistic regression tests and SPSS20 software.

Findings: Of the 100 participants in this study, 92% of patients remembered ICU memories and the rest had no memory of the ICU, and 34 had delusional memories of the ICU. Using the IES-R questionnaire and the cut-off point 33, PTSD was detected in 13 percent of the participants. The total score of posttraumatic stress and the scores of "disturbing thoughts", "avoidance symptoms" and "Hyperarousal" in patients who have had delusional memories, the proportion of patients who did not have such memories was higher ($P \leq 0/0001$). The results of this study showed that the chance of creating delusional memories and posttraumatic stress in patients who underwent mechanical ventilation during ICU admission, 4 times more patients than those who have not been mechanically ventilated. (OR=4/00, P-value= . . .)

Conclusion: The results of this study confirmed that a percentage of patients discharged from the ICUs of Kerman after discharge had PTSD and delusional memories. The delusional memories of these patients, often of a traumatic nature, are not only liberating themselves alone, But according to the current study and previous studies, they can be a risk factor for the occurrence of PTSD in these individuals. Further studies are needed to identify the risk factors for PTSD and delusional memories, as well as the ways to reduce them.

Keywords: Post Traumatic Stress Disorder, Memory, Intensive Care Unit



بسمه تعالی

تاریخ ۹۷/۵/۱۷

شماره ۴۷/۱۷/۱۹۱۰

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

پیوست.....

مستگاه علوم پزشکی کرمان

تحصیلات تکمیلی دانشگاه

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی آقای سید محسن عسکری حسینی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه (پردیس خودگردان) ۹۵ تحت عنوان "بررسی خاطرات حین بستری بیماران ترخیص شده از بخش های مراقبت ویژه شهر کرمان و ارتباط آن با اختلال استرس پس از سانحه در سال ۱۳۹۶" به راهنمایی آقای منصور عرب در ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۵/۱۷ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : استاد راهنما	آقای منصور عرب	
ب : استادمشاور	خانم فریده رزبان خانم زهرا کارزاری	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	خانم حکیمه حسین رضایی	
د : عضو هیات داوران (خارجی)	خانم دکتر بهناز باقریان	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	خانم دکتر رقیه مهدی پور	

کل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه و نمره ۱۷/۵۰ مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر فیروزه مهرزایی رابر

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده

دانشکده پرستاری و مامائی رازی
تحصیلات تکمیلی